Oudercursus eetstoornissen

Als ouder van een kind met een eetstoornis heb je veel vragen. Wil je bijvoorbeeld meer weten over de ontwikkeling van een eetstoornis? Wil je leren hoe je als ouder je kind het beste kan ondersteunen? Wil je andere ouders ontmoeten om ervaringen te delen en praktische tips te krijgen? Schrijf je dan in voor de training ‘Oudercursus eetstoornissen’. Je leert alles over eetproblematiek, hoe je als ouder kunt helpen, en wat er bij écht herstel komt kijken.

Het aantal jeugdigen met een eetstoornis neemt toe, en de wachttijden voor hulp worden langer. Voor ouders die hiermee te maken krijgen, is dat zwaar. Je hebt veel vragen en vooral behoefte aan handvatten om je kind zo goed mogelijk te kunnen helpen.

En daar wil je het liefst zo snel mogelijk mee beginnen. Want we weten dat de kans op herstel het grootst is als jongeren hulp krijgen uit hun directe omgeving.

In 5 bijeenkomsten van 1,5 uur krijg je informatie, praktische handvatten en oefeningen. Je deelt ook ervaringen met andere ouders. Tijdens deze sessies bespreken we de diverse behandelmogelijkheden bij Levvel. Daarnaast zal een diëtist vragen beantwoorden en praktische tips geven.

De ervaring leert dat het waardevol is als alle opvoeders van een kind (ouders, pleegouders, stiefouders, bonusouders) aanwezig zijn en alle bijeenkomsten volgen. Ben je gescheiden en is er sprake is van co-ouderschap? Dan is het belangrijk dat beide ouders (hoofdopvoeders) aanwezig zijn.

Wanneer

De volgende ronde van de oudercursus eetstoornissen start op **24 november 2026**.

Alle bijeenkomsten zijn op **dinsdag** van **15.00 tot 16:30 uur**.

De data zijn:

24 november, 1 en 15 december, 5 en 12 januari.

Waar

Levvel Meibergdreef
Meibergdreef 5
1105 AZ Amsterdam Zuidoost

(NB de locatie kan per cursusronde wisselen)

Voor wie

Deze cursus is bedoeld voor ouders van kinderen met een eetstoornis die op de wachtlijst staan of in behandeling zijn bij Levvel. De cursus is geschikt voor ouders van kinderen met de volgende eetstoornissen:

- Anorexia nervosa
- Boulimia nervosa
- Eetstoornis niet anderszins omschreven (NAO)

Twijfel je over deelname, neem dan contact op met Moniek Zeegers, @email

Kosten

Geen

Trainers

Dr. Moniek Zeegers, orthopedagoog in opleiding tot Kind- en Jeugdpsycholoog NIP en assistant professor in het Amsterdam UMC.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Anouk van Breukelen, Msc, Psycholoog, Coördinator dagbehandeling eetstoornissen

Bianca Swart, diëtist.

Aanmelden

Is je kind al aangemeld bij Levvel? Vraag dan aan de aanmeldcoördinator of het behandelteam van Levvel om je aan te melden voor de cursus.

Is je kind nog niet aangemeld bij Levvel , dan dien je eerst de aanmeldprocedure te volgen. Voor meer informatie over aanmelden, ga je naar www.levvel.nl/aanmelden We raden je aan om ook direct via de huisarts een doorverwijzing naar de kinderarts aan te vragen. Bij eetstoornissen werken kinderartsen, diëtisten en psychologen namelijk nauw samen om de juiste behandeling te bieden. Bij Levvel werken diëtisten gespecialiseerd in de behandeling van eetstoornissen.

Bij twijfel of vragen, mail Moniek Zeegers @email

Wanneer is de aanmelding definitief?

We nemen contact met je op voordat de aanmelding definitief wordt. Vergeet niet om de data in je agenda te reserveren! Er is plaats voor maximaal 6 ouderparen, of maximaal 12 personen.

Leestips

Levvel werkt bij de behandeling van eetstoornissen volgens de Maudsley-visie. Hierin spelen ouders een belangrijke rol. We raden twee boeken aan die speciaal zijn geschreven voor ouders van een kind met een eetstoornis:

- **FBT-behandeling bij jeugdigen met anorexia - Een vaardighedengids voor ouders van Maria Ganci** . Zij schreef deze handleiding om ouders te ondersteunen, zodat ze zich beter kunnen inleven in wat anorexia doet met hun kind. Zij beschrijft welk gedrag en welke problemen de behandeling en het beter worden moeilijk kunnen maken. Het doel van deze handleiding is om ouders te helpen de eetstoornis een stap voor te blijven.
- **Ouders als bondgenoot - van James Lock and Daniel le Grange** . Dit boek is geschreven door de bedenkers van de FBT-behandeling. De schrijvers leggen aan ouders uit waarom de betrokkenheid van ouders tijdens de behandeling van eetstoornissen erg belangrijk is. Ook staan er praktische tips voor ouders in de laatste hoofdstukken van het boek.