Tackle your tics - verwijzers

Informatie voor verwijzers

Naast individuele behandeling biedt Levvel ook een korte intensieve behandeling voor kinderen en jongeren met tics: Tackle your tics

Dit behandelprogramma is een intensieve therapie/training van 4 ½ dag voor kinderen en jongeren met tics én hun ouders. Tijdens het programma krijgen zij informatie over een ticstoornis. Daarnaast krijgen deelnemers met behulp van gedragstherapie meer grip op hun tics. Onder begeleiding van ervaringsdeskundigen kunnen ze ervaringen uitwisselen over het hebben van tics en hoe ze daarmee om kunnen gaan. Ouders worden actief bij de behandeling betrokken.

Voor wie?

De Behandelweek is voor kinderen en jongeren uit heel Nederland, die last hebben van tics, of voldoen aan de stoornis van Gilles de la Tourette.

Bekijk ook eens het item dat het Jeugdjournaal maakte over Tackle Your Tics.

Werkwijze

De behandeling bestaat uit groepstherapie van 4 ½ dag, waarbij psycho-educatie, tic-therapie en lotgenotencontacten elkaar afwisselen. De groep bestaat uit maximaal 8 kinderen/jongeren.

Tijdsinvestering voor de jongere en de ouders

- Intakegesprekken;
- Vooraf en achteraf online een vragenlijst invullen om de ernst van de tics in kaart te brengen;
- De eerste week zijn er 3 dagen van 10:00u tot 15.45, de volgende week 1 dag en na 2 maanden nog een dagdeel;
- Dagelijks 15 minuten thuis oefenen;
- Ouders zijn bij een van de oefenmomenten tijdens de week;
- 2 online ouderavonden.

Rol van verwijzers

Je bent aanwezig bij een van de oefenmomenten tijdens de week, dat duurt een uur. Na afloop van het programma blijft het kind of de jongere zelf thuis oefenen.

Locatie

Levvel
Meibergdreef 5, 1105 AZ
Amsterdam

Vragen en Aanmelden

Expertisecentrum DAT (dwang, angst, tics en misofonie) houdt 5x per week telefonisch spreekuur, bedoeld voor verwijzers, ouders, kinderen en jongeren:

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Maandag van 12:00 tot 13:00 uur
Dinsdag van 13:00 tot 14:00 uur
Woensdag van 13:00 tot 14:00 uur
Donderdag van 12.00 tot 13.00 uur
Vrijdag van 12:00 tot 13:00 uur

Vraag naar expertisecentrum DAT als je belt naar:

088 054 70 00

@email

Wanneer?

Jaarplanning Tackle your Tics 2026

In 2026 organiseert Levvel twee edities van de Tackle your Tics-week:

- **Week 1**: 23, 24, 25 en 30 maart
  Terugkomochtend op **7 mei**
  → Aanmelden mogelijk tot **16 februari**

- **Week 2**: 9, 10, 11 en 16 november
  Terugkomochtend op **14 december**
  → Aanmelden mogelijk tot **25 september**

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin