Tackle your tics - uitleg

Tackle your tics is een intensief programma van 4 ½ dag, voor kinderen en jongeren met tics. Het programma is speciaal ontworpen om jou meer inzicht te geven in je ticstoornis. Tijdens het programma krijg je gedragstherapie waarin je leert om meer grip te krijgen op je tics.

Doel van Tackle Your Tics

Het programma is bedoeld voor kinderen en jongeren die last hebben van hun tics, bijvoorbeeld als je je niet kunt concentreren op schoolwerk, pijn hebt door de tics, of meer grip wilt krijgen.

Tijdens de behandelweek leer je om meer controle te krijgen over je tics. Daarnaast kun je tijdens de week ervaringen uitwisselen met andere kinderen en jongeren met tics, en met een ervaringsdeskundige die zelf tics heeft.

Het programma

Het programma bestaat uit psycho-educatie, gedragstherapie (ook wel oefenen genoemd), lotgenotencontact en workshops van ervaringsdeskundigen. De groep bestaat uit minimaal 6 kinderen of jongeren.
De eerste week bestaat uit 3 dagen van 10:00 tot 16:00 uur. De week erna is er 1 dag met dezelfde tijden. 2 maanden later kom je nog een halve dag terug.

Ouders

Jouw ouders worden ook actief betrokken bij programma. Zij sluiten aan bij aparte ouderavonden en ze zijn bij een therapiesessie aanwezig.

Locatie

De bijeenkomsten zijn op een locatie van Levvel in Amsterdam.

Vragen en Contact

Voor vragen kun je terecht bij expertisecentrum DAT (dwang, angst, tics en misofonie). Zij hebben 5 keer per week telefonisch spreekuur. Deze spreekuren zijn bedoeld voor verwijzers, maar ook voor ouders, kinderen en jongeren.

Maandag van 12:00 tot 13:00 uur
Dinsdag van 13:00 tot 14:00 uur
Woensdag van 13:00 tot 14:00 uur
Donderdag van 12:00 tot 13:00 uur
Vrijdag van 12:00 tot 13:00 uur

De behandelweek vindt plaats op 9, 10, 11 en 16 november en op 14 december 2026. Aanmelden kan tot vrijdag 25 september 2026.

088 054 70 00
@email

Vraag naar expertisecentrum DAT.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin