Intensieve behandelweek voor dwang

Informatie voor jongeren

Heb je last van dwangklachten? Levvel biedt naast individuele behandeling en dagbehandeling, ook een intensieve behandelweek. Dat is een speciale week voor kinderen en jongeren van 8 t/m 21 jaar oud, die al een tijdje in therapie zijn voor een dwangstoornis (OCS) en wel een extra zetje kunnen gebruiken.

Samen met andere jongeren en therapeuten ga je 5 dagen lang, van 10:00 tot 15:00 uur, aan de slag om je dwang aan te pakken. Je ouders worden ook betrokken en eventueel je huidige behandelaar ook.

Wat heb je aan de intensieve dwangweek?

Je leert om je dwanggedachten en dwanghandelingen te overwinnen, zodat je er minder last van hebt. Je gaat daarom heel veel oefenen, dat heet exposure. Je ouders leren hoe ze jou het beste kunnen ondersteunen. Je krijgt veel oefening en begeleiding, precies wat je nodig hebt om verder te komen.

Hoe werkt het?

Je werkt in een groep van 5 tot 8 jongeren, allemaal met OCS. We gebruiken cognitieve gedragstherapie om je te helpen je angsten onder ogen te zien zonder je dwanghandelingen uit te voeren. Therapeuten coachen je en je steunt elkaar als groep.

Waar en wanneer?

De week is bij Levvel in Amsterdam, op de Meibergdreef naast het Amsterdam UMC.

12 t/m 16 oktober 2026 (herfstvakantie)
→ Aanmelden mogelijk tot **31 augustus 2026**

Heb je vragen of wil je meer weten?

Neem contact op via:

@email

Specialisten voor jeugd en gezin