Gezinspsychiatrie

Informatie voor jongeren en gezinnen

Hebben meerdere gezinsleden last van (mentale) problemen? De behandelaren van Gezinspsychiatrie zijn er voor gezinnen met kinderen in alle leeftijden. De behandeling helpt als jullie veel spanning thuis hebben en dat willen veranderen. Ook als eerdere hulp niet voldoende heeft gewerkt en jullie teleurgesteld zijn.

Wat is het doel van gezinspsychiatrie?

Met de hulp van de behandelaren leren gezinsleden elkaar beter te begrijpen. Jullie leren om anders op elkaar te reageren. En jullie leren om signalen en patronen te herkennen, zodat jullie heftige situaties kunnen voorkomen.

Hoe werkt gezinspsychiatrie?

Veranderen lukt je niet in je eentje. Daarom is het belangrijk dat je ouders samen met jou en je broers en/of zussen meewerken.

Gezinspsychiatrie kan bestaan uit 2 delen:

- Diagnostiek (onderzoek) van ongeveer 6 tot 8 weken
- Behandeling van ongeveer 6 tot 9 maanden. De behandelaren sluiten aan bij waar jullie als gezin tegenaan lopen. Als je weet waar je last van hebt, dan weet je wat je anders wilt.

De hulp bestaat uit gesprekken, het doen van opdrachten, een spel spelen, of de behandelaren kijken mee in bepaalde situaties.

Hoe vaak zie je jouw begeleider of therapeut?

De behandelaren komen ongeveer 1 tot maximaal 2 keer per week bij jullie thuis. Zij zijn bijna altijd met hun tweeën. Je werkt met hen aan de doelen van jullie gezin. Jullie bespreken en evalueren regelmatig hoe ver jullie zijn met het behalen van die doelen. Na gemiddeld 6 tot 9 maanden stopt het traject.

Aan het eind van de behandeling merken jullie dat de problemen waar jullie eerder tegenaan liepen, minder zijn geworden. Jullie hebben, zoals wij dat noemen, “elkaars gebruiksaanwijzing leren kennen”. Wanneer jullie aan het eind van de behandeling zijn, kijken we met elkaar of jullie nog extra of andere hulp nodig hebben.

Waar zijn de afspraken?

De behandelaren komen zoveel mogelijk bij jullie thuis, maar je hebt ook afspraken bij Levvel in Duivendrecht.

Vragen en contact

Voor vragen kan je terecht bij je contactpersoon.

Over Levvel

Levvel is specialist voor jeugd en gezin, werkzaam in Amsterdam en omstreken. Wij helpen kinderen, jongeren en (pleeg)gezinnen in lastige situaties weer op weg. Zodat ze met een stevige basis de toekomst tegemoet kunnen. Levvel biedt alle hulp onder één dak: van opvoedondersteuning tot specialistische jeugdhulp en complexe psychiatrische zorg.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin