MDFT - gezinstherapie

Uitleg voor kinderen, jongeren en ouders

MDFT is hulp speciaal voor jou, je gezin en de mensen om jullie heen. Want soms begrijpen jullie elkaar niet meer. Hulpverleners van MDFT helpen jullie om de situatie te veranderen. MDFT werkt goed in gezinnen met veel problemen.

De hulpverlener komt bij jullie thuis. Daar oefenen jullie om anders met elkaar te praten. Jullie gaan elkaar weer beter begrijpen en leren op een goede manier afspraken te maken. Zo worden ouders en kinderen weer een gezin met elkaar. En zullen problemen verminderen.

Voor wie is MDFT?

MDFT helpt bijvoorbeeld als je het moeilijk vindt om naar school te gaan, je veel ruzie hebt met je ouders, je het moeilijk vindt om 'nee' te zeggen tegen je vrienden, of als jij je vaak boos of verdrietig voelt. MDFT is ook geschikt als jij of (een van) je ouders of opvoeders een licht verstandelijke beperking (LVB) heeft.

Hoe MDFT werkt

De MDFT-therapeut luistert goed naar jou en naar je (pleeg)ouders. Samen kijken jullie wat er anders kan. Eerst leren jullie de MDFT-therapeut kennen. Daarvoor spreken jullie af. Dit kan thuis, op school of op een locatie van Levvel. Jullie bespreken wat elk gezinslid anders wil, wat er goed gaat, en wat beter kan. Ook bespreken jullie grote gebeurtenissen uit het verleden. Op welke manier hebben jullie daar nog last van? Zijn jullie nog boos of verdrietig? Welke invloed hebben die op hoe jullie nu met elkaar omgaan? Samen stellen jullie doelen en maken jullie een plan om deze doelen te bereiken.

De MDFT-therapeut is een ervaren therapeut, die gewend is om gezinnen te helpen die veel hebben meegemaakt. De MDFT-therapeut werkt met jullie allemaal, ook met school of andere belangrijke mensen in jullie leven. De therapeut vindt wederzijds respect heel belangrijk. Zo leren jullie weer vertrouwen in jezelf, in anderen en in de toekomst.

MDFT duurt meestal 9 maanden.

Gesprekken met de therapeut

De therapeut komt een paar keer per week bij jullie thuis. Als het kan hebben jullie soms ook afspraken bij Levvel in Duivendrecht.

Sommige afspraken hebben jullie met het hele gezin. Andere afspraken zijn met een deel van het gezin of met één gezinslid. Ook kunnen we afspraken maken met bijvoorbeeld school, of andere mensen die belangrijk zijn voor jullie gezin.

Vragen en contact

Voor vragen over MDFT kun je contact opnemen met de receptie van Levvel. Zij kunnen je doorverwijzen naar een behandelaar aan wie je vragen kunt stellen.

088 054 70 00

Over Levvel

Levvel is specialist voor jeugd en gezin. Wij helpen kinderen, jongeren en (pleeg)gezinnen in lastige situaties weer op weg. Zodat ze met een stevige basis de toekomst tegemoet kunnen. Levvel biedt alle hulp onder één dak: van opvoedondersteuning tot specialistische jeugdhulp, LVB-hulp en complexe psychiatrische zorg.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin