AMT - Ambulant Multidisciplinair Team

Informatie voor jongeren en ouders

In jullie gezin gebeurt veel. Iedereen doet diens best, maar soms lukt het allemaal niet meer. Jullie hebben last van heftige emoties en ruzies. Jullie hebben steeds weer problemen met elkaar. Eerdere hulp werkte niet goed genoeg. Daarom krijgen jullie nu hulp van Levvel's AMT-team.

Wat is het doel van AMT?

Met AMT leren jullie als gezin anders met elkaar omgaan. Zodat de sfeer thuis verbetert. Zowel kinderen als ouders kunnen zich ontspannen en op een positieve manier met elkaar communiceren.

Hoe werkt AMT?

Tijdens AMT krijgen jullie verschillende soorten begeleiding en therapie:

Begeleiding aan huis
Wekelijks komen de ouderbegeleider en de kindbegeleider bij jullie thuis. Zij praten met jullie over wat jullie nodig hebben. Ze geven tips. En ze leren jullie omgaan met heftige emoties.

Systeemtherapie
Elke 2 weken komen jullie naar Levvel in Duivendrecht. Daar krijgen jullie systeemtherapie met het hele gezin. Jullie leren om op een nieuwe manier met elkaar te communiceren.

Hulp op school
Zijn er ook problemen op school? Dan kan een behandelaar meekijken in de klas. En ze kunnen medewerkers van de school uitleggen wat er bij jullie thuis aan de hand is. Dat doen zij natuurlijk alleen als jullie dat goed vinden.

Extra onderzoek
Om te ontdekken wat er aan de hand is, is het soms nodig om extra onderzoek te doen. Een psycholoog of psychiater onderzoekt dan of een kind of jongere last heeft van psychische problemen.

Hoe vaak zie je jouw begeleider of therapeut?

Jullie hebben wekelijks afspraken. Sommige afspraken zijn alleen met ouders. Andere afspraken zijn alleen met kinderen. Soms hebben jullie afspraken met het hele gezin. Bij elkaar hebben jullie wekelijks 2 tot 3 uur aan afspraken met de behandelaars.

Waar zijn de afspraken?

Sommige afspraken zijn bij jullie thuis, andere afspraken zijn bij Levvel in Duivendrecht.

Hoe lang duurt AMT?

AMT duurt meestal 4 maanden, soms langer.

Vragen en contact

Hebben jullie een vraag over de behandeling? Die kan je stellen aan je contactpersoon.

Over Levvel

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Levvel is specialist voor jeugd en gezin, werkzaam in Amsterdam en omstreken. Wij helpen kinderen, jongeren en (pleeg)gezinnen in lastige situaties weer op weg. Zodat ze met een stevige basis de toekomst tegemoet kunnen. Levvel biedt alle hulp onder één dak: van opvoedondersteuning tot specialistische jeugdhulp en complexe psychiatrische zorg.

Specialisten voor jeugd en gezin