MDFT: Multi Dimensionele Familie Therapie

Informatie voor externe verwijzers

Therapie voor gezinnen met complexe gezinshulpvragen en jongeren die dreigen uit te vallen binnen het maatschappelijk systeem.

Voor wie is MDFT?

Multidimensionele Familietherapie (MDFT) is een bewezen effectieve methode, bedoeld voor jongeren tussen de 10 en 23 jaar met (meervoudig) probleemgedrag en hun gezin. Het betreft vaak gezinnen die al jaren in de hulpverlening hebben gezeten, het vertrouwen zijn verloren en weerstand hebben tegen een nieuw traject.

De problemen in het gezin bestaan uit een combinatie van bijvoorbeeld: een licht verstandelijke beperking (LVB), trauma, intergenerationele patronen, huiselijk geweld, depressie, autisme, mensenhandel, verslaving, criminaliteit, detentie, schooluitval en meer.

Doel van MDFT

Jongeren en hun gezinnen zien weer toekomst. Ze verbinden zich met elkaar, waardoor problemen verminderen. De therapeut staat naast het gezin en werkt aan een sterke en gelijkwaardige samenwerkingsrelatie. Zo raakt het gezin weer gemotiveerd voor een behandeltraject. Daarnaast is er oog voor de kracht van het gezin en van de gezinsleden, waardoor het zelfvertrouwen groeit.

Werkwijze

Kennismakingsfase

De therapeut analyseert de problemen in het systeem. Vervolgens stellen het gezin en de therapeut samen doelen op om aan te werken.

Veranderingsfase

De therapeut leert het gezin om hun disfunctionele gezinspatroon om te buigen naar een functioneel gezinspatroon. Daarbij is aandacht voor 5 domeinen: de jongere, de ouders het gezin en de omgeving. De therapeut verbindt alle domeinen en bijbehorende hulpverleners met elkaar, zodat er gewerkt wordt met één plan.

De MDFT-therapeut werkt met conflictueuze gevoelens die van binnen spelen en zich uiten in herhalende disfunctionele interactiepatronen tussen de gezinsleden. De therapeut leert gezinsleden anders met elkaar communiceren, wat de ander zegt anders te interpreteren. Het te laten voelen in plaats van er alleen over te praten. Dit zorgt ervoor dat de gezinsleden elkaar anders gaan ervaren, dat herstelt de verbinding.

De therapeut behandelt het gezin en de gezinsleden voor onderliggende thema's die het hedendaagse gedrag van de gezinsleden beïnvloeden. Denk aan pijn uit eigen jeugd, rouw, verwijten, oordelen en onuitgesproken verwachtingen.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Door het maken van video-opnames van de sessies, laten de therapeuten aan elkaar en aan het gezin zien hoe interactiepatronen werken.

Bestendigingsfase

Tijdens de laatste fase biedt de therapeut interventies die gericht zijn op het verankeren van de veranderingen in het gezin. Soms is er vervolghulp nodig van Levvel, of van de verwijzer. De therapeut werkt graag samen met de verwijzer voor het maken en bestendigen van een toekomstplan.

Tijdsinvestering

MDFT is een intensieve behandelvorm. Gemiddeld duurt een behandeling 9 maanden, waarbij er 6-10 uur per week geïnvesteerd wordt in het gezin. Dit komt door individuele afspraken met de gezinsleden, maar ook door de gezinssessies.

Locatie

De therapeut komt bij de gezinnen thuis en werkt actief in de omgeving van de jongere en het gezin. Het gezin krijgt daarnaast sessies in de MDFT-therapieruimte van Levvel in Duivendrecht.

Vragen en aanmelden

Vragen over MDFT stel je aan het aanmeldteam van Levvel:

@email

088 054 70 01

Of meld een gezin direct aan via het aanmeldformulier.

MDFT is onderdeel van afdeling Gezin & Systeem

Binnen Levvel's afdeling Gezin & Systeem werken experts uit jeugd-ggz, jeugdhulp, LVB en volwassenen-ggz samen. Zij diagnosticeren, behandelen, en voeren (systemische) interventies uit, ten behoeve van een betere kwaliteit van leven voor gezinnen met meervoudige en complexe hulpvragen. Dat doen zij zoveel mogelijk ambulant bij het gezin thuis.

Over Levvel

Levvel is specialist voor jeugd en gezin, werkzaam in Amsterdam en omstreken. Wij helpen kinderen, jongeren en (pleeg)gezinnen in lastige situaties weer op weg. Zodat ze met een stevige basis de toekomst tegemoet kunnen. Levvel biedt alle hulp onder één dak: van opvoedondersteuning tot specialistische jeugdhulp en complexe psychiatrische zorg.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin