# Gezinsdiagnostisch onderzoek

*Informatie voor jongeren en ouders*

Soms heb je hulp nodig, omdat het niet goed met je gaat. Om jou zo goed mogelijk te helpen, onderzoekt Levvel ook hoe het bij jullie thuis gaat. Hoe gaan jouw ouders, opvoeders, broertjes, zusjes en jij met elkaar om? Wat hebben jullie nodig om fijn samen te kunnen leven?

## Wat is Gezinsdiagnostisch onderzoek?

Iedereen in het gezin heeft invloed op elkaar. Wat mensen doen, wat mensen zeggen en zelfs hoe mensen zich voelen, heeft effect op de andere leden in het gezin. Mensen die met elkaar samenwonen, gaan steeds op dezelfde manier met elkaar om. Dat noem je patronen. Sommige patronen werken goed, andere patronen werken minder goed.

Het is lastig om patronen die niet goed werken te veranderen. Een hulpverlener van Levvel kan jouw gezin daarbij helpen. De gezinsdiagnostisch onderzoekers onderzoeken met jou en je gezin welke patronen jullie hebben en wat jullie willen veranderen.

## Hoe werkt Gezinsdiagnostisch onderzoek?

Je gezin krijgt 4 tot 6 gesprekken met 2 therapeuten of ambulant werkers van Levvel. De gesprekken duren ongeveer 2 uur per keer. Sommige gesprekken zijn met het hele gezin. Andere gesprekken zijn alleen met jou, met 1 van je ouders of opvoeders, of met een broertje of zusje.
Na afloop van het onderzoek maken de onderzoekers met jou en je gezin een plan. Daarin staan de patronen die in jullie gezin spelen en wat jullie daaraan willen veranderen. Bovendien staat erin wat jullie nodig hebben om te veranderen.

## Vragen en contact

Heb je een vraag over het onderzoek? Die kan je stellen aan jouw hulpverlener bij Levvel.

## Over Levvel

Levvel is specialist voor jeugd en gezin, werkzaam in Amsterdam en omstreken. Wij helpen kinderen, jongeren en (pleeg)gezinnen in lastige situaties weer op weg. Zodat ze met een stevige basis de toekomst tegemoet kunnen. Levvel biedt alle hulp onder één dak: van opvoedondersteuning tot specialistische jeugdhulp en complexe psychiatrische zorg.



Specialisten voor jeugd en gezin