Wat is LVB?

Informatie voor ouders

Wist je dat in Nederland ruim 1 miljoen mensen een LVB hebben? Dat is een grote groep. Je kind hoort daarbij. Wat betekent dat?

Mijn kind heeft een LVB. Wat betekent dat?

LVB staat voor Licht Verstandelijke Beperking. Kinderen met een LVB vinden leren vaak moeilijk. Misschien gaat je kind naar speciaal onderwijs. Kinderen met een LVB hebben soms ook moeite met sociale contacten. Ze maken bijvoorbeeld veel ruzie, of ze worden gepest. En kinderen met een LVB kunnen last hebben van grote emoties, die snel veranderen. Kinderen kunnen wel leren omgaan met die emoties. En zij kunnen sociale vaardigheden leren.

Is het belangrijk om te weten dat je kind een LVB heeft?

Ja, dat helpt je kind. De buitenwereld wil namelijk graag rekening houden met je kind. Dat kan alleen als zij weten wat er aan de hand is. Als zij dat niet weten, stellen zij te hoge eisen. Of zij stellen te moeilijke vragen. Dat geeft je kind stress. Langdurige stress kan zorgen voor psychische problemen. Om dat te voorkomen, is het belangrijk dat mensen weten dat je kind een LVB heeft.

Waaraan herken je een licht verstandelijke beperking?

Ieder kind is anders. Ook ieder kind met een LVB is anders. Toch hebben veel kinderen met een LVB deze kenmerken:

- Een IQ tussen de 50 en 85
- Moeite met het begrijpen van (gesproken) taal
- Moeite met het begrijpen van spreekwoorden of grapjes
- Moeite met schrijven en rekenen
- Moeite om te snappen hoeveel tijd iets kost, hoe groot iets is, of hoe ver iets is

Emoties en gevoelens

- Moeite met het uiten van emoties
- Moeite van herkennen van emoties bij andere mensen
- Reageren vanuit hun gevoel, zonder eerst na te denken (impulsief)

Gedrag

- Niet de gevolgen van hun eigen gedrag kunnen zien
- Moeite om nieuwe situaties te begrijpen en daarmee om te gaan

Sociaal

- Moeite met vriendschappen
- Zo normaal mogelijk willen zijn
- Makkelijk te beïnvloeden door andere mensen

Zelfbeeld

- Last van faalangst
- Denken dat ze iets heel goed, of heel slecht kunnen, terwijl dat niet waar is

Vaak verbergen jongeren hun beperking door maar snel te zeggen dat ze iets begrepen hebben. Of door te zeggen dat ze een opdracht heel goed aankunnen. Zij moeten daardoor voortdurend extra hard werken. Dat zorgt voor stress.

Wat heeft een kind met een LVB nodig?

Extra tijd en uitleg geven: kinderen met een LVB willen graag net zo zijn als andere kinderen. Ze vinden het daarom

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

moeilijk om te zeggen dat ze iets niet begrijpen. Je helpt de kinderen door extra tijd en extra uitleg te geven.

De wereld overzichtelijk maken: kinderen met een LVB snappen niet alles wat er om hen heen gebeurt. Dat maakt nieuwe plaatsen en gebeurtenissen spannend. Je helpt je kind door veel uitleg te geven. En die uitleg vaak te herhalen.

Leren door herhalen: mensen leren nieuwe dingen door veel te oefenen. Als je oefent, herhaal je de dingen die je aan het leren bent. Kinderen met een LVB hebben extra tijd nodig om te herhalen wat zij leren. Je helpt je kind door veel met je kind te oefenen.

Wat kun doen als ouder of opvoeder?

Let in de omgang met je kind op een aantal dingen:

Communicatie

- Gebruik eenvoudige, korte zinnen en leg veel uit.
- Gebruik niet meer dan één boodschap, vraag of opdracht in een zin.
- Geef de tijd om een vraag te beantwoorden.
- Check of je boodschap, vraag of opdracht begrepen is. Niet alleen vragen of iets is begrepen, maar laat terug vertellen wat is gevraagd of uitgelegd.
- Leg nooit meer dan twee à drie keuzes voor.
- Vermijd woorden als “zo, straks, misschien, even en gewoon”. Bied houvast door precies aan te geven wat én wanneer iets gebeurt.
- Benoem de emoties die je ziet bij je kind en je eigen emoties.
- Complimenteer wat je kind kan, dit versterkt de eigenwaarde.
- Zeg niet alleen tegen je kind wat het niet moet doen, maar zeg ook meteen wat het wel moet doen.
- Stel waarom-vragen en geef je kind de ruimte om uit te leggen waarom hij/zij iets doet. Leg daarna rustig je eigen mening uit.
- Let op je taalgebruik. Uitspraken als “Doe niet zo dom” of “Doe eens gewoon” komen hard aan, zijn onduidelijk en worden vaak letterlijk genomen.

Gedrag

- Wees consequent en voorspelbaar in je gedrag.
- Wees duidelijk in je gedrag.
- Zorg voor een vaste, duidelijke en overzichtelijke dagindeling.
- Wees ondersteunend en bied extra hulp.
- Omgang
- Neem je kind serieus in zijn of haar doen en laten.
- Probeer goed te luisteren naar je kind.
- Bereid je kind voor op voor hem/haar nieuwe of moeilijke situaties. Doe dit door dingen voor te doen, of te oefenen.
- Maak bij ‘ingewikkelde’ opdrachten een stappenplan. Maak bij taken die meerdere handelingen inhouden (bijvoorbeeld kamer opruimen) een eenvoudige stap-voor-stap uitleg.

Meer leren over LVB

Zoek je meer informatie over LVB? Online is veel te vinden. Kijk bijvoorbeeld eens op deze websites:

nji.nl

kenniscentrumlvb.nl

Vragen en aanmelden voor hulp

Voor hulp van Levvel is een verwijzing nodig. Voor vragen neem je contact op met het aanmeldteam:

088 054 70 01

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

@email

Direct aanmelden

Over Levvel

Levvel biedt specialistische jeugdhulp in Amsterdam en omstreken. Levvel biedt alle hulp onder één dak: van opvoedondersteuning tot LVB-hulp en complexe psychiatrische zorg.

Specialisten voor jeugd en gezin