Kamer Training Centrum: leer zelfstandig wonen

Informatie voor jongeren en verwijzers

Ben jij 17 jaar of ouder, heb je een licht verstandelijke beperking (LVB) en wil jij leren om zelfstandig te wonen? Dat kan bij een Kamer Training Centrum (KTC) van Levvel. Om in het KTC te wonen moet je al een beetje zelfstandig zijn. En je moet gemotiveerd zijn om verder aan je zelfstandigheid te werken. Het is belangrijk dat je naar school gaat, of een baan, of een dagbesteding hebt. En dat je hier ook altijd naar toe gaat.

Als je woont in het Kamer Training Centrum leer je allerlei praktische vaardigheden. Zo word je steeds zelfstandiger. Denk dan aan koken, met geld omgaan, je kleding wassen en schoonmaken. Ook leer je omgaan met vervelende gevoelens, zoals boosheid, verdriet en angst. Of hoe je problemen kunt oplossen met werk, familie of vrienden. Maar we praten ook met je over andere onderwerpen, zoals liefde, seks en drugs.

Hoe werkt het?

Je woont met meerdere jongeren in een KTC. Maar je woont wel op jezelf. Je kookt voor jezelf en bent verantwoordelijk voor je eigen taken en afspraken. Er is dus geen dagprogramma.

Je krijgt een begeleider met wie je persoonlijke zaken bespreekt en afspraken maakt. Andere groepsleiders mag je natuurlijk ook altijd om hulp vragen.

De behandelcoördinator zie je bij de start van de behandeling en bij evaluaties. Je stelt persoonlijke behandeldoelen op met je begeleider en de behandelcoördinator waar je elke dag op het KTC mee aan de slag gaat. Als het nodig is, krijg je ook therapie.

KTC Landsmeer en IJmuiden

Levvel heeft 2 KTC’s: 1 in Landsmeer en 1 in IJmuiden. Beide KTC's zijn net een beetje anders.

KTC IJmuiden

Het KTC in IJmuiden bestaat uit 3 verschillende woonplekken waarin je door kunt groeien. De meeste jongeren starten in het woonhuis. Daar wonen 6 jongeren. Ze delen een badkamer en toilet en er is een gezamenlijke keuken en woonkamer. In dit pand is altijd groepsleiding aanwezig om je te helpen als dat nodig is.

In het pand ernaast wonen 4 jongeren die een badkamer, toilet en keuken delen. Hier woon je zelfstandig, maar is de groepsleiding toch in de buurt. Een vervolg kan zijn: wonen in een appartement waar je met nog 1 jongere zo zelfstandig mogelijk woont. We maken dan samen met jou afspraken over wanneer de begeleiding langskomt.

KTC Landsmeer

In het KTC in Landsmeer wonen 8 jongeren. Iedereen heeft een eigen kamer en samen deel je een keuken, douche en toilet. De woonkamer deel je ook en daar vind je de groepsleiding. Zij kunnen jou helpen met vragen.

Aanmelden

Wil je wonen in het KTC? Dan heb je een verwijzing nodig. Huisartsen, jeugdartsen, medisch specialisten en medewerkers van een Ouder- en Kindteam, wijk- of jeugdteam, kunnen jou naar Levvel verwijzen. Deze verwijzers kunnen je via het digitale aanmeldformulier op onze website bij Levvel aanmelden. Voor meer informatie over de aanmeldprocedure kun je contact opnemen met het aanmeldteam:

088 054 7001

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

@email

Extra informatie voor verwijzers

Levvel behandelt jongeren met een jeugdzorgindicatie én jongeren van 18 jaar en ouder met een WLZ-indicatie LVG3. Aanmelding van jongeren van 17 met LVB is derhalve zinvol. Is een jongere bijna 18 met aanmelding, dan is het de verwijzer die de WLZ-indicatie moet aanvragen omdat die de jongeren kent.

Vragen en contact

Voor vragen over het KTC neem je contact op met:

Maureen van Veen
Teamleider KTC's

@email

06 42 89 20 40

Levvel

Levvel is er voor kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar en hun ouders of opvoeders. Van opvoedondersteuning tot (hoog)specialistische jeugdhulp, complexe psychiatrische zorg, TOPGGz en acute hulp: wij helpen kinderen, jongeren en (pleeg)gezinnen in complexe situaties weer op weg. Zodat zij met een stevige basis de toekomst tegemoet kunnen. We kijken wat zij écht nodig hebben en staan 24/7 voor hen klaar. Samen zoeken we naar de beste oplossing. We komen bij kinderen en gezinnen thuis, maar bieden ook pleegzorg, gezinshuizen of een verblijfsvorm bij Levvel. En indien nodig, betrekken we de volwassenen-ggz.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin