KIES: training voor kinderen (groep 5 t/m 8) met gescheiden ouders

Ben je gescheiden of zit je in een echtscheiding? Dan is dat een ingrijpende gebeurtenis. Niet alleen voor jou als ouder maar ook voor je kind(eren). Om je kind bij het proces van de scheiding te helpen, ongeacht of er problemen (zichtbaar) zijn, is er KIES. KIES biedt begeleiding en ondersteuning in de gemeenten Aalsmeer, Amstelveen en Haarlemmermeer.

Wat is KIES?

Kies staat voor Kinderen In Een Scheiding (KIES). KIES helpt je kind door het proces van de scheiding. Het is een manier om kinderen met gescheiden ouders, in een groep of individueel te begeleiden. KIES richt zich op het perspectief en de behoeften van je kind. Ook leert je kind om te gaan met de lastige dingen die een scheiding met zich kan meebrengen.

KIES bestaat uit 8 wekelijkse bijeenkomsten van 60 minuten en wordt in het voor- en najaar aangeboden. De KIES groep bestaat uit 8 tot 10 kinderen en komt tijdens of na schooltijd bij elkaar.

Voor wie?

Je kind kan zich aanmelden voor KIES als het:

- in groep 5 t/m 8 zit
- de ouders gescheiden zijn
- woont in de gemeente Aalsmeer/Amstelveen en Haarlemmermeer.

Doel

KIES is er voor je kind om gehoord te worden, om het een stem te geven in de scheidingsituatie en om te leren kiezen voor zichzelf. Je kind kan zelf (leren) kiezen voor eigen gedachten, gevoelens, wat het ervaart, wenst en/of hoopt. Dat heeft je kind nodig om zichzelf goed te leren kennen. En om te erkennen wie het is en om grip op het eigen leven te ervaren.

Er hoeft niets ‘aan de hand’ te zijn om deel te nemen aan KIES om er voordeel van te hebben. Elke scheiding loopt anders: het kan kort of al langer geleden zijn, verlopen als een gemiddelde scheiding of wat moeizamer, er worden wel of geen problemen ervaren. KIES is er voor alle kinderen met gescheiden ouders die daar behoefte aan hebben.

Werkwijze

Twee KIES coaches doorlopen samen met je kind het scheidingsproces. Tijdens de groepsbijeenkomsten werken we met verschillende werkvormen, die zijn afgestemd op de behoeften van je kind en die van de overige kinderen. Denk aan: gesprekken, rollenspellen, spel en stellingen. Je kind leert beter om te gaan met de eigen situatie en de gevolgen die het ervaart van de scheiding. Samen met de coaches leert je kind om zelf met haalbare oplossingen te komen. Ook jij als ouder wordt geïnformeerd en betrokken bij het proces: tijdens de intake, de groepsbijeenkomst met de andere ouders en bij de eindevaluatie. Waardoor je kind evenals jij als ouder een eigen proces doorloopt. We geven jullie handreikingen en handvatten om elkaar beter te begrijpen en te zien.

Aanmelden

Aanmelden kan via de website van Levvel. Je vindt daar het algemene aanmeldformulier. Voor de KIES groep is geen verwijzing nodig. Voor KIES individueel heeft je kind wel een verwijzing nodig.

Zorg er wel voor dat beide ouders met gezag toestemming geven.

Contactgegevens

Heb je vragen of wil je meer weten over KIES? Neem contact op met Vanessa van Dam-Wesselius, @email

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Levvel

Levvel is er voor kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar en hun ouders of opvoeders. Van opvoedondersteuning tot (hoog)specialistische jeugdhulp, complexe psychiatrische zorg, TOPGGz en acute hulp: wij helpen kinderen, jongeren en (pleeg)gezinnen in complexe situaties weer op weg. Zodat zij met een stevige basis de toekomst tegemoet kunnen. We kijken wat zij écht nodig hebben en staan 24/7 voor hen klaar. Samen zoeken we naar de beste oplossing. We komen bij kinderen en gezinnen thuis, maar bieden ook pleegzorg, gezinshuizen of een verblijfsvorm bij Levvel. En indien nodig, betrekken we de volwassenen-ggz.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin