Relationele gezinstherapie voor jongeren (12-23) met ernstige gedragsproblemen

Zijn er hoogoplopende conflicten thuis? Ben je in contact of dreig je met politie in contact te komen? Zijn er problemen op school? Hebben jij en je ouders soms al negatieve ervaringen met hulpverlening en andere instanties en is er weinig hoop dat de situatie beter kan worden?

Relationele gezinstherapie helpt jongeren (12 - 23 jaar) en hun ouders om hun relatie met elkaar te verbeteren. Zo kunnen jullie samen makkelijker problemen oplossen.

Relationele gezinstherapie is voor het hele gezin en wordt afgestemd op de situatie en cultuur van jullie gezin. De therapie wordt bij je thuis of op locatie bij Levvel gegeven al naar gelang jullie mogelijkheden en behoeften. De therapie duurt 6 tot 9 maanden. Iedereen die invloed heeft bij het oplossen van de problemen, wordt betrokken.

Hoe werkt het?

We richten ons het positief beïnvloeden van de onderlinge relaties bij je thuis om zo de problemen waarvoor je aangemeld werd te verminderen. Eerst gaat de therapeut met jou en je gezinsleden een werkrelatie opbouwen en kijken we met elkaar hoe we jullie kunnen motiveren om aan de slag te gaan om te veranderen.
Vervolgens ga je concrete vaardigheden oefenen. Denk bijvoorbeeld aan communicatie, hoe je problemen oplost en met conflicten omgaat en opvoedingsvaardigheden voor je ouders.
Tot slot ga je de geleerde vaardigheden in praktijk brengen en oefenen, bijvoorbeeld op school of werk, met je leeftijdsgenoten en in contact met diverse instanties en organisaties. Ook maken we een terugvalpreventieplan. Tijdens de behandeling wordt intensief samengewerkt met verwijzers en lokale teams. Er wordt samen met jou en de andere gezinsleden gekeken hoe jullie met elkaar de problemen kunnen oplossen.

Aanmelden

Je kunt je voor deze therapie vrijwillig aanmelden. Een aanmelding verloopt altijd via de sociale wijkteams, een gecertificeerde instelling of je huisarts. Het is ook mogelijk dat je via de Raad voor de Kinderbescherming wordt verwezen naar relationele gezinstherapie.

Heb je een vraag over RGT?

Wil je meer informatie? Stuur een mail naar:
@email

Of kijk eens op de landelijke website voor Relationele Gezinstherapie: relationele-gezinstherapie.nl

Levvel

Levvel is er voor kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar en hun ouders of opvoeders. Van opvoedondersteuning tot (hoog)specialistische jeugdhulp, complexe psychiatrische zorg, TOPGGz en acute hulp: wij helpen kinderen, jongeren en (pleeg)gezinnen in complexe situaties weer op weg. Zodat zij met een stevige basis de toekomst tegemoet kunnen. We kijken wat zij écht nodig hebben en staan 24/7 voor hen klaar. Samen zoeken we naar de beste oplossing. We komen bij kinderen en gezinnen thuis, maar bieden ook pleegzorg, gezinshuizen of een verblijfsvorm bij Levvel. En indien nodig, betrekken we de volwassenen-ggz.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin