Zijspan

Informatie voor ouders

Is je kind vaak boos, somber of angstig? Heeft het moeite met leren, vrienden maken of is er thuis veel strijd? Dan kan dagbehandeling bij Zijspan een goede stap zijn. In een kleine groep leert je kind nieuwe vaardigheden, met veel persoonlijke begeleiding. We werken hierbij intensief samen met jou als ouder.

Dagbehandeling voor kinderen met gedrags- en/of emotionele problemen

Zijspan is een dagbehandelingsgroep van Levvel voor kinderen van 7 tot 12 jaar met emotionele of gedragsproblemen. Denk aan:

- angst, dwang of trauma
- somberheid of depressie
- ADHD of tics
- moeite met hechting of gedragsproblemen

Je kind komt drie dagdelen per week naar Zijspan:

 Maandag, dinsdag en donderdag van 10.00 tot 14.00 uur

Wat gaan we doen?

Bij Zijspan krijgt je kind een programma op maat. Samen met jou stellen we doelen op. Tijdens de behandeling leert je kind onder andere:

✔beter omgaan met emoties
✔ samen spelen en werken met anderen
✔ nieuwe dingen proberen en volhouden
✔ grip krijgen op gedachten en gedrag

De behandeling bestaat uit:

- groepsactiviteiten en individuele sessies
- creatieve en speltherapie, muziektherapie of psychomotorische therapie
- zo nodig: extra onderzoek of ondersteuning met medicatie

We bouwen de begeleiding geleidelijk af zodat je kind steeds zelfstandiger wordt.

Samen met ouders

Je staat er niet alleen voor. Jij bent als ouder een belangrijk onderdeel van de behandeling. We werken samen aan:

- meer rust en duidelijkheid thuis
- beter contact tussen jou en je kind
- praktische handvatten die bij jullie passen

Je hebt regelmatig contact met de groep, en er zijn gesprekken met een gezinsbehandelaar. Soms is een oudertraining helpend of komen we thuis langs voor extra ondersteuning.

School en Zijspan

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Op woensdag en vrijdag gaat je kind naar de eigen school. Lukt dat (nog) niet? Dan kunnen we samen kijken naar onderwijs via de ‘Havenklas’ van de Pionier, speciaal onderwijs voor kinderen met psychische problemen.

We stemmen altijd goed af met school, zodat je kind daar kan oefenen met wat het bij Zijspan leert.

Hoe ziet een dag eruit?

Elke dag bij Zijspan heeft een vaste opbouw. Op een planbord ziet je kind wat er die dag gebeurt. Zo zorgen we voor structuur en voorspelbaarheid.

Er is ruimte voor:

 groepsactiviteiten
 creatieve therapie
♂ spel en beweging
 individuele aandacht

De sociotherapeut helpt je kind bijvoorbeeld met:

- een activiteit kiezen
- iets afmaken
- contact maken met anderen

Hoelang duurt het?

De behandeling duurt meestal **ongeveer een half jaar**. We kijken regelmatig samen of de doelen nog passen en of de behandeling werkt. Zo nodig stellen we bij.

Wie zijn wij?

Je kind krijgt een **vaste mentor** als aanspreekpunt. Daarnaast werken er:

- sociotherapeuten
- een kinderpsychiater
- psychologen en orthopedagogen
- vaktherapeuten (zoals spel, muziek of PMT)
- een systeemtherapeut en teamleider

We kijken per kind welke hulp nodig is.

Praktisch

Halen en brengen
Je bent als ouder verantwoordelijk voor het vervoer van je kind. Soms is school- of zorgvervoer mogelijk. We bespreken dit tijdens het kennismakingsgesprek.

We vragen je om – ook als er vervoer geregeld is – je kind af en toe zélf te brengen of halen. Dat helpt bij een goede overgang tussen thuis en behandeling.

Vakanties
Zijspan is ook open tijdens de schoolvakanties.

Na Zijspan

Is de behandeling afgerond? Dan kijken we samen of er nog hulp nodig is en wat een passende vervolgstap is.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Volgt je kind onderwijs bij de Pionier? Dan denkt de schoolpsycholoog mee over vervolgonderwijs.

Aanmelden

Op onze aanmeldpagina vind je meer informatie over aanmelden bij Levvel.

Contact Zijspan

Bezoekadres
Rijksstraatweg 145, 1115 AP Duivendrecht

Postadres
Postbus 303, 1115 ZG Duivendrecht

088 054 70 00

@email

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin