# Kameleon: dagbehandeling voor kinderen met een verstandelijke beperking

*Informatie voor ouders*

De Kameleon is een groep voor dagbehandeling bestemd voor kinderen waarvan vermoed wordt dat er sprake is van een licht verstandelijke beperking (LVB) en/of sociaal emotionele achterstand of (een vermoeden van) psychiatrische problematiek.

Heeft je kind een verstandelijke beperking en vind je kind het moeilijk om te luisteren? Is het vaak in conflict met anderen en lukt het niet om situaties handig op te lossen? Of kan je kind moeilijk contact maken, heeft het weinig sociale vaardigheden en is het soms onzeker of angstig? Dan kan je terecht bij de Kameleon. Kinderen komen twee dagen per week, op maandag en dinsdag, naar de Kameleon, de andere dagen gaan zij naar hun eigen school.

## Samenwerken

Als je kind naar de Kameleon gaat, word je daar natuurlijk bij betrokken. Wij werken nauw samen met jou als ouder en de school van het kind. Zo zorgen we er met elkaar voor dat de behandeling werkt. Je kind kan de op de groep geleerde vaardigheden, thuis en op school oefenen en laten zien. Ook is er veel aandacht voor de inzet en het versterken van het eigen netwerk. Denk aan JIM en geweldloos verzet.

## Hoe ziet de groep er uit?

In de groep zitten 6 kinderen, in de leeftijd van 7 tot en met 12 jaar. De kinderen beginnen niet allemaal tegelijk aan de behandeling, maar stromen in. Daardoor kunnen kinderen die net beginnen bij de Kameleon, dingen leren van de kinderen die al langer in behandeling zijn. Ze worden begeleid door 2 sociotherapeuten. Eén van de sociotherapeuten is de mentor van je kind.

## Openingstijden Kameleon

De Kameleon is open op maandag en dinsdag. Je kind wordt om 9.00 uur verwacht (inloop vanaf 8.45 uur) en kan vanaf 13.45 uur weer opgehaald worden.

## Hoe ziet een dag op de Kameleon eruit?

De kinderen komen op maandag en dinsdag naar de Kameleon. Tussen 8.45 en 9.00 uur komt iedereen binnen. De sociotherapeuten verwelkomen de kinderen, vragen hoe het gaat en bespreken hoe de dag eruitziet.
Op een bord zien de kinderen hoe de dag eruitziet en welke activiteiten er zijn gepland. We leren ze samenspelen, zich beter concentreren, plannen en omgaan met lastige situaties. Kinderen die al langer op de groep zijn, mogen vaker zelf activiteiten kiezen.

Elke ochtend is er een speciale vaardigheidstraining met steeds een ander onderwerp. Bijvoorbeeld over: laten merken dat je luistert, of: een goede vraag stellen. Het onderwerp uit de vaardigheidstraining oefenen we de hele dag met de kinderen.

2 keer per dag krijgen de kinderen een concentratietraining.

’s Ochtends drinken de kinderen limonade en eten ze fruit. De lunch bestaat uit brood met verschillende soorten beleg (hartig, zoet, halal). Dit wordt verzorgd door de sociotherapeuten. We houden daarbij rekening met de wensen of het dieet van je kind.

’s Middags doen we creatieve activiteiten en ontspanningsoefeningen. Kinderen kunnen ook individuele behandelingen volgen, zoals creatieve therapie of speltherapie. Buitenspelen doen we natuurlijk ook bij de Kameleon! Elke dag gaan we ongeveer een uur naar buiten.



LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Tussen 13.45 en 14.00 uur worden de kinderen opgehaald en gaat iedereen weer naar huis.

## De behandeling

Samen met jou als ouder kijken we wat jij en je kind willen bereiken met de behandeling. Aan de hand van die doelen stellen we de behandeling samen die past bij je kind. De behandeling kan bestaan uit groepsbehandeling en individuele behandeling. Een behandeling bij de Kameleon duurt gemiddeld 20 weken. Dit is flexibel en wordt afgestemd tijdens evaluaties tussendoor.

## Behandelplan en evaluatie

Voordat we met de behandeling beginnen, maken we een behandelplan. In het behandelplan staan de doelen van de behandeling die we met elkaar afspreken en de manier waarop de behandelaren, het kind en jij hier aan gaan werken. Tijdens de behandeling kijken we regelmatig of de behandeling werkt. Voor deze evaluatie-gesprekken nodigen wij alle betrokkenen uit.

## Wat gebeurt er thuis?

Het behandelteam werkt nauw met je samen. Wij informeren je over de verstandelijke beperking van je kind en over de (eventuele) psychiatrische problemen. We kijken met elkaar hoe de dagen thuis verlopen, wat er goed gaat en welke dingen anders kunnen. Daarnaast krijg je een oudertraining; de mentor van je kind komt iedere week bij je thuis. De mentor geeft advies over verschillende opvoedingstechnieken en oefent deze met je. Hierdoor krijg je meer grip op het gedrag van je kind.

## Wat gebeurt er op school?

Wij werken ook intensief samen met de school van je kind. Zo zorgen we ervoor dat wat je kind op de groep leert, ook op school kan laten zien. Wij informeren de school regelmatig over de voortgang van de behandeling van je kind. Daarnaast bespreken we hoe je kind op school functioneert en kijken we waar verbeterpunten liggen.
In het tweede deel van de behandeling komt de mentor ook naar de school van uw kind.

## Kennismaken

Voordat je kind op de groep start, word je samen met je kind uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Je kunt dan de groepsruimtes bekijken en kennismaken met de mentor. De mentor geeft je meer informatie over de Kameleon en over de behandeling. Natuurlijk is er alle gelegenheid om je vragen te stellen.

## Vakanties

De Kameleon is op maandag en dinsdag altijd open, behalve op feestdagen. Ook tijdens de schoolvakanties is de groep open en word je kind bij de Kameleon verwacht.

## De aanmelding

Als je kind al in behandeling is bij onze polikliniek, kan het door de behandelaar worden aangemeld voor de Kameleon. Als je kind nog niet bekend is bij de polikliniek, kun je contact opnemen met het aanmeldteam van Levvel:
088 054 7001
@email

Voor de aanmelding is een verwijzing nodig van een huisarts, OKT, Samen Doen, GGZ behandelaar of medewerker van Bureau Jeugdzorg of William Schikker. De medewerkers van het aanmeldteam kunnen je daar verder over informeren.

## Wanneer kan je kind beginnen?

Wij doen ons best om je kind zo snel mogelijk te laten beginnen bij de Kameleon. Als de groep al helemaal vol zit, kan het gebeuren dat je kind even moet wachten. Voor de actuele stand van zaken kun je op onze website kijken of telefonisch contact met ons opnemen.

## Nog vragen?

Als je na het lezen van deze folder nog vragen hebt, kun je contact met ons opnemen. We helpen je graag verder:

Kameleon, dagbehandeling
Postadres: Postbus 303, 1115 ZG  Duivendrecht
Bezoekadres: Rijksstraatweg 145, 1115 AP  Duivendrecht
020 890 16 37



LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

@email

## Levvel

Levvel is er voor kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar en hun ouders of opvoeders. Van opvoedondersteuning tot (hoog)specialistische jeugdhulp, complexe psychiatrische zorg, TOPGGz en acute hulp: wij helpen kinderen, jongeren en (pleeg)gezinnen in complexe situaties weer op weg. Zodat zij met een stevige basis de toekomst tegemoet kunnen. We kijken wat zij écht nodig hebben en staan 24/7 voor hen klaar. Samen zoeken we naar de beste oplossing. We komen bij kinderen en gezinnen thuis, maar bieden ook pleegzorg, gezinshuizen of een verblijfsvorm bij Levvel. En indien nodig, betrekken we de volwassenen-ggz.



LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin