

Hulp van team Hecht

Soms loopt het contact tussen jou en je kind niet vanzelf. Misschien heb je het gevoel dat je jouw kind niet goed begrijpt. Of dat jullie moeilijk contact met elkaar krijgen. Je kind kan erg alert zijn, moeite hebben met vertrouwen, of sterk reageren op dingen die gebeuren. Misschien lijkt het alsof je niet tot je kind doordringt, of alsof je kind zich weinig aantrekt van wat je zegt. Dat kan zorgen voor spanning thuis.

Bij Team Hecht van Levvel kun je terecht als je vragen hebt over de band met je kind, de opvoeding of de sfeer in huis. Samen kijken we naar wat er speelt en wat jullie nodig hebben.

Hoe we werken

We luisteren naar jou, je kind en andere belangrijke mensen om jullie heen. Samen maken we een plan dat past bij jullie situatie. Meestal komen we thuis langs, zodat we kunnen zien hoe het dagelijks gaat. We maken afspraken altijd in overleg.

We kijken niet alleen naar wat moeilijk gaat, maar juist ook naar wat al goed werkt. Zo ontdekken we samen waar de krachten van jouw gezin liggen en hoe we daarop kunnen voortbouwen.

Welke hulp bieden we?

We bieden verschillende vormen van hulp die helpen om de band tussen jou en je kind te versterken. Je leert beter herkennen wat je kind nodig heeft en hoe je daarop kunt reageren. Daardoor ontstaat vaak meer begrip, vertrouwen, rust en plezier in het contact.

Bij veel behandelingen maken we korte video-opnames van momenten tussen jou en je kind. Die beelden bekijken we samen terug. Dat kan spannend zijn, maar veel ouders merken dat het helpt om meer inzicht en vertrouwen te krijgen.

Video Interactie Begeleiding bij Gehechtheid (VIB-G)

Samen bekijken we videobeelden van het contact tussen jou en je kind. We kijken vooral naar wat goed gaat en onderzoeken wat jij en je kind nodig hebben om je veilig en begrepen te voelen.

Sherborne Samenspel

Jij en je kind doen samen bewegingsspelletjes onder begeleiding van een therapeut. Door te spelen, bewegen en plezier te maken groeit het vertrouwen tussen jullie. Veel ouders en kinderen ervaren hierdoor meer ontspanning en verbondenheid.

Parent-Child Interaction Therapy (PCIT)

Deze behandeling is bedoeld voor jonge kinderen met gedragsproblemen. Je oefent samen met je kind nieuwe manieren van omgaan met elkaar. Ouders leren positief contact te versterken en duidelijke grenzen te stellen.

Onderzoek en behandeling

Soms is eerst onderzoek nodig om goed te begrijpen wat er speelt. We kijken dan naar de relatie tussen ouder en kind en onderzoeken of ingrijpende ervaringen of trauma een rol spelen.

We kijken bijvoorbeeld naar:

- Hoe je kind laat zien dat het troost, hulp of aandacht nodig heeft;
- Hoe jij als ouder die signalen herkent en erop reageert;
- Wat jullie voelen en denken in het contact met elkaar;
- Hoe je kind omgaat met emoties en spannende situaties;
- Welke gebeurtenissen invloed kunnen hebben op het gedrag van je kind.

Op basis van alle informatie geven we advies over passende hulp. Dat kan ondersteuning voor ouders zijn, behandeling voor je kind of hulp voor het hele gezin. Het doel is altijd dat je kind zich veilig, vertrouwd en begrepen voelt.

We bieden onder andere hechtingsgerichte systeemtherapie en hechtingsbevorderende traumabehandeling. Soms past een andere behandeling beter. In dat geval werken we samen met andere teams binnen Levvel.

Voor verwijzers

Team Hecht is er voor kinderen, jongeren en gezinnen waarbij zorgen bestaan over de gehechtheidsrelatie tussen ouder en kind, de onderlinge verbinding of trauma-gerelateerd gedrag. We bieden diagnostiek, behandeling en begeleiding op maat. Twijfel je of een gezin bij Team Hecht op de juiste plek is? Neem gerust contact met ons op. We denken graag mee over een passende aanpak of verwijzing.

TOPGGz-keurmerk

Levvel's [expertisecentrum voor trauma, gehechtheid en gezin](#) heeft een TOPGGz-keurmerk. Dat betekent dat wij onderzoek doen en hoogspecialistische hulp, second opinions en consultatie bieden.

Vragen en aanmelden

Neem voor vragen en overleg gerust contact op met het aanmeldteam van Levvel. Zij zijn bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 12.30 uur.

[@email](#)

[088 054 70 01](#)