IBT-J: bij een acute psychiatrische crisis

Intensieve Behandeling Thuis Jeugd

Heb jij het gevoel dat je in een crisis zit? Is er snel extra hulp nodig? We komen bij jou thuis langs, omdat we geloven dat je het beste herstelt in je eigen vertrouwde omgeving.

We kijken samen met jou wat er aan de hand is en of onze hulp past bij jouw situatie.

Voor wie is IBT-J?

Wij zijn er voor kinderen en jongeren van 4 tot 18 jaar (soms tot 23) en hun ouders, verzorgers en/of pleegouders, wanneer je door psychiatrische problemen in crisis raakt.

3 soorten hulp

Opname in een kliniek voorkomen
Soms zijn je klachten zo heftig dat een opname in een kliniek wordt overwogen. Met onze hulp en intensieve behandeling hopen we dat te voorkomen.

Begeleiding van een kliniek naar huis
Mag je na een opname naar huis? Dan helpen we je om een goede overgang naar huis te kunnen maken.

Tijdelijk extra ondersteuning
We kunnen ook tijdelijk extra ondersteuning bieden naast je huidige behandeling.

Wat gaan we doen?

We helpen je om weer grip te krijgen op jezelf en op de situatie. Dat doen we bijvoorbeeld door:

- **Psycho-educatie** (uitleg over jouw klachten);
- We oefenen samen hoe je meer **grip krijgt op jouw klachten**;
- Samen een **signaleringsplan** maken. Hierin staat hoe je merkt dat het slechter met je gaat. Ook staat erin wat jij en andere mensen kunnen doen om te zorgen dat het niet erger wordt;
- Helpen met **herstellen van jouw dagstructuur**;
- Soms krijg je **medicijnen** om jouw klachten te verminderen;
- Meedenken over wat je **na IBT-J** nodig hebt aan hulp.

Hoe werkt IBT-J?

We werken samen met jou en de mensen om je heen – want iedereen in een gezin heeft invloed op elkaar. We luisteren naar jouw hulpvraag en die van jouw gezin, en geven praktische tips waar je echt wat aan hebt. Wat jij nodig hebt staat centraal.

We kunnen **2 tot 3 keer per week** op huisbezoek komen, afhankelijk van wat nodig is. De meeste behandelingen duren **tussen de 3 en 6 weken**.

Wie werken bij IBT-J?

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Ons team bestaat onder andere uit ambulant sociotherapeuten/hulpverleners en kinder- en jeugdpsychiaters.

Wanneer zijn we bereikbaar?

Wanneer je het moeilijk hebt en hulp nodig hebt, kun je ons bellen en appen op het telefoonnummer dat je van ons krijgt. We zijn we bereikbaar op:

Ma t/m vr: 09:00 – 20:00 uur

Zat, zon & feestdagen: 09:00 – 17:00 uur

Heb je al een hulpverlener?

Hij of zij blijft dan betrokken bij jou. Wij bieden tijdelijk extra steun, als aanvulling op je behandeling. We overleggen samen over wat er nodig is.

Aanmelden

Je huisarts, je eigen behandelaar of de crisisdienst kan je bij ons aanmelden als je door psychische klachten in een crisis zit, of dreigt te raken.

We plannen eerst een kennismakingsgesprek met jou en jouw gezin. Daarin bespreken we wat er nodig is en wat we voor jullie kunnen betekenen.

088 054 70 02

@email

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin