# Tem je Draak – Training voor pleegkinderen en hun ouders

*Informatie voor ouders*

Pleegkinderen hebben vaak veel nare gebeurtenissen meegemaakt. Dat kan zorgen voor spanning, boosheid of angst. Je wilt weten hoe je je kind kan helpen en je zoekt steun. Je zoekt uitleg en een plek waar je kind zich veilig voelt. Deze training samen met de training traumasensitief opvoeden en begeleiden sluit daar precies op aan.

## Wanneer kan je kind meedoen

Je kind:

- is 7 tot 12 jaar
- woont voor langere tijd in een pleeggezin
- heeft nare gebeurtenissen meegemaakt
- laat gedragsproblemen zien
- ervaart klachten zoals spanning of angst
- is nog niet klaar voor traumabehandeling of er is een wachtlijst voor traumabehandeling

Je krijgt begeleiding vanuit Pleegzorg.

## Wat is Tem je Draak

Tem je Draak is een training in een kleine groep. Je kind leert om te gaan met moeilijke gevoelens. Je kind leert wat trauma, hechting en loyaliteit is. Je kind ontdekt dat andere kinderen ook in een pleeggezin wonen en nare dingen hebben meegemaakt en dezelfde verwarrende gevoelens hebben. Dat geeft steun.

Het doel is dat je kind sterker wordt. Zo heeft de traumabehandeling meer kans van slagen. Ook leren we je kind beter kennen en kunnen een goed plan voor verdere behandeling maken.

## Hoe werkt het

Je kind komt naar 8 bijeenkomsten van 2 uur. Daarna volgt een kort gesprek met de trainers.

Je kind leert zijn “draak” te temmen met allerlei trucjes. De draak staat voor de trauma's en de traumaklachten van je kind.



LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Je kind:

- oefent met ademhaling en ontspanning
- leert helpende gedachten
- oefent met gevoelens herkennen
- vult een eigen kistje met symbolen voor de oefeningen die helpen

Je krijgt elke week oefeningen en tips mee voor thuis.

## Wie geeft de training

De training wordt gegeven door ervaren hulpverleners. Zij hebben veel kennis over trauma bij kinderen. Zij kennen de pleegzorg goed. Zij werken samen met de pleegzorgwerker.

## Praktische zaken

De training bestaat uit 8 bijeenkomsten. Je kind volgt de bijeenkomsten in een groep met maximaal 6 kinderen. Op dezelfde tijd volg jij de oudertraining Traumasensitief Opvoeden en begeleiden. De training vindt plaats op een locatie van Levvel. De pleegzorgwerker vertelt welke plek en welke dagen passen.

## Vragen of aanmelden

Neem contact op met je pleegzorgwerker, zij kan je kind aanmelden bij de Therapeutische Pleegzorg. Of bel of mail de Therapeutische Pleegzorg van Levvel voor meer informatie.



LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin