Panama HIC

Soms gaat het ineens zo slecht dat het thuis of met hulp thuis niet meer veilig of haalbaar is. Panama HIC Jeugd is een High & Intensive Care-afdeling voor jongeren in een acute psychiatrische crisis. Hier is dag en nacht begeleiding waar samenwerking, meebeslissen en werken aan herstel centraal staan.

Voor wie is Panama?

Panama HIC is er voor jongeren van 12 tot en met 18 jaar die door acute psychiatrische problemen gevaar kunnen lopen voor zichzelf of hun omgeving. Een opname kan vrijwillig zijn, maar soms ook verplicht.

Een opname is altijd tijdelijk. De duur verschilt: soms gaat het om een paar dagen, soms om enkele weken. Het doel is dat je daarna weer verder kunt op je eigen plek, met passende vervolgzorg.

Hoe ziet de afdeling eruit?

Panama HIC is kleinschalig: er is plek voor maximaal 6 jongeren. We werken met een stap-voor-stap aanpak (HIC-methodiek) en bieden zorg op drie niveaus:

- High Care (HC) - de gewone afdeling: hier is begeleiding en behandeling gericht op stabilisatie van het acuut psychiatrisch beeld, in een veilige, overzichtelijke omgeving.
- Intensive Care (IC) - extra intensieve ondersteuning: als High Care even niet genoeg is, kan er 1-op-1 begeleiding worden ingezet.
- Extra Beveiligde Kamer (EBK) - alleen bij hoge uitzondering: dit gebruiken we alleen als er direct gevaar is voor jou of anderen.

Hoe helpen we jou?

Op Panama werken we volgens een specifieke HIC-werkwijze. We bieden je intensieve ondersteuning als je in een ernstige crisis zit. We zorgen voor veiligheid, persoonlijke aandacht en ruimte om te herstellen. Daarbij combineren we onze kennis van psychiatrie met het opbouwen van vertrouwen en een goede band met jou.

Wat je kunt verwachten:

- We werken aan jouw doelen die we samen hebben opgesteld bij opname.
- Een dagprogramma dat bij jou past.
- Afspraken over naar buiten gaan: afgestemd op jouw situatie. Soms is het voor de veiligheid nodig dat je (tijdelijk) op de afdeling blijft. Ons streven is: zo snel mogelijk weer veilig naar buiten kunnen, stap voor stap.
- Schoolmogelijkheden: door de week, makkelijk, en passend bij wat je aankunt.
- Ondersteuning om te helpen je gevoelens te uiten, dingen een plek te geven en weer grip te krijgen op je eigen situatie.

Samen met ouders/verzorgers

Ook tijdens een opname blijven je ouders/verzorgers belangrijk. We betrekken hen waar mogelijk, houden contact en kijken samen naar wat er nodig is voor na de opname.

Informatie voor verwijzers

Een opname op Panama HIC is passend bij:

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

- Acute ernstige psychiatrische problematiek die niet meer ambulant op te vangen is.
- Een crisissituatie vanuit psychiatrische problematiek met direct gevaar voor de jongere en/of de omgeving.
- Tijdelijk klinische, intensieve zorg nodig voor veiligheid en stabilisatie. Bijvoorbeeld bij een acute psychose of acute suïcidaliteit.

Contact en aanmelden

Heb je zorgen of een vraag? De Acute Voordeur van Levvel is je eerste aanspreekpunt. Zij denken met je mee en bekijken samen met onze arts of Panama passende hulp kan bieden.

Aanmelden kan via een medisch specialist, zoals de huisarts, huisartsenpost of Geïntegreerde Crisisdienst Jeugd (GCD-J). Zij zijn dag en nacht bereikbaar en weten welke crisisdienst actief is in jouw regio.

088 054 70 02
crisis@levvel.nl