Exposuremiddagen - verwijzers

Heb je in je werk te maken met kinderen of jongeren die last hebben van angst of dwang? Merk je dat ze meer nodig hebben dan een wekelijkse sessie? Levvel biedt exposuremiddagen aan: een intensieve en praktische groepsbehandeling waarin oefenen centraal staat. Gericht op doen, niet alleen praten.

Voor wie?

De exposuremiddagen zijn bedoeld voor kinderen en jongeren van 8 tot 21 jaar die last hebben van een angst- of dwangstoornis en al bekend zijn met exposure. Ze kunnen bij Levvel in behandeling zijn, of elders. Deze intensieve groepsbehandeling is passend voor kinderen of jongeren die al bij Levvel of elders onder behandeling zijn en:

- Voor wie één behandelcontact per week onvoldoende is
- Die na een dag- of klinische behandeling bij Levvel extra oefening nodig hebben
- Die op een wachtlijst staan voor dag- of klinische behandeling bij Levvel

Wat doen we tijdens de exposuremiddagen?

Het draait om oefenen, niet om praten.In een kleine groep (2–6 deelnemers) werken we met exposure- en responspreventie: kinderen en jongeren oefenen met het doorbreken van dwanggedachten of -handelingen. Dat doen we in subgroepen, in therapieruimtes én daarbuiten – zoals in winkels of op het station.

Voorbeelden van oefeningen

- Iets aanraken zonder handen te wassen;
- Niet op de lijnen lopen;
- Iets vragen aan een onbekende.

Wanneer en waar?

De exposuremiddagen vinden plaats op 4 maandagen op rij, van 13.30 tot 16.00 uur. Na die 4 middagen is er in overleg mogelijkheid tot verlenging. Cliënten kunnen doorlopend aangemeld worden en instromen.

Locatie: Levvel, Meibergdreef 5 in Amsterdam Zuidoost (naast het Amsterdam UMC).

Wat levert het op?

Uit eerdere middagen blijkt: kinderen en jongeren voelen zich zekerder, merken dat hun klachten verminderen en krijgen meer vertrouwen in deze manier van behandelen. Voor en na deelname vragen we kinderen en jongeren om samen een vragenlijst in te vullen over hun klachten.

Wat vragen we van jou als verwijzer?

Bij aanmelding vul je samen met het kind/ de jongere het standaard aanmeldformulier van Levvel in. Aanvullend hierop vul je een formulier voor de exposuremiddagen in met de volgende gegevens:

- Type angst of dwang
- Een overzicht van gedachten handelingen en/of vermijding
- Een lijst met oefeningen voor tijdens de middagen
- Wat helpt (bijvoorbeeld ontspanning of afleiding)
- Do's en don'ts in de begeleiding

Behandelverantwoordelijkheid

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

De exposuremiddagen zijn een aanvulling op de lopende behandeling. De huidige behandelaar blijft verantwoordelijk, ook in geval van crisis of andere hulpvragen. Na afloop volgt een overdrachtsgesprek.

Vragen en aanmelden

Heb je een vraag of wil je een kind of jongere aanmelden? Neem contact via:

@email

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin