MGDB: MeerGezins DagBehandeling bij eetstoornissen

Uitleg voor ouders en verzorgers

Eetstoornissen zoals anorexia en boulimia beïnvloeden het hele gezin. Ouders en verzorgers kunnen zich machteloos voelen door de eetstoornis, waardoor emoties hoog op kunnen lopen. Dat kan het voor jongeren extra moeilijk maken om te herstellen van hun eetstoornis. Bij MGDB krijgt daarom je hele gezin behandeling, in een groep met meerdere gezinnen.

Ouders en verzorgers helpen jongeren herstellen

De steun van ouders en verzorgers is belangrijk in de strijd van jongeren tegen hun eetstoornis. Bij MGDB leer je hoe die steun werkt. Bovendien help je jouw kind om weer gezond te gaan eten.

Voor wie is MGDB?

MGDB is voor jongeren (10 tot 19 jaar) met een eetstoornis, die wonen bij hun ouders of pleegouders. En voor hun (pleeg)ouders of verzorgers.

Wat is het effect van MGDB?

Uit onderzoek blijkt dat gezinsbehandeling de meest effectieve hulpvorm is voor jongeren met een eetstoornis. Tijdens de behandeling werken we aan:

- Positieve relaties binnen jullie gezin
- Gezond eetgedrag
- Gezond gewicht

Hoe werkt MGDB?

Tijdens MGDB werken jullie aan positieve relaties binnen jullie gezin. Want positieve relaties maken het makkelijker voor ouders en verzorgers om hun kind te ondersteunen bij het ontwikkelen van gezond eetgedrag en het bereiken van een gezond gewicht.

Bij MGDB gaan we vooral praktisch aan de slag met de problemen die de eetstoornis met zich meebrengt. Het behandelteam begeleidt je gezin daarbij. Bovendien krijgen jullie steun van de andere gezinnen .

De groep

In de groep zitten 5 tot 10 jongeren met hun ouders of verzorgers. Voor 1 van de behandeldagen nodigen we ook broers en/of zussen uit.

De behandeling bestaat onder andere uit:

Gezamenlijke maaltijden waarin jongeren weer gezond leren eten en je als ouder of verzorger leert hoe je jouw kind daarbij kan ondersteunen.

Therapeutische activiteiten waarin je bijvoorbeeld leert om om te gaan met spanning en emoties. Ook leren jullie hoe jullie tijdens een conflict kunnen communiceren en samenwerken. Naast oefenen met vaardigheden, leren jullie ook meer over eetstoornissen. Bovendien besteden we aandacht aan de relaties binnen jullie gezin. En we doen ontspannende activiteiten.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Evaluatiegesprekken bij start, midden en eind van de dagbehandeling. Op basis van vragenlijsten bespreken we met jullie hoe het gaat en wat het effect van de behandeling is. Wat werkt wel, wat niet? En welke stappen zetten we verder om jullie zo goed mogelijk te helpen?

Extra therapie

Soms is naast de MGDB extra therapie nodig. Dit kan een behandelaar van Levvel geven, of een behandelaar van een andere organisatie.

Tijdsduur

De behandeling begint met een kennismakingsmiddag. Daarna zijn er 15 behandeldagen (09.00 - 16.00 uur) verspreid over 5 maanden. Op al deze dagen zijn zowel je kind, als jullie als ouders of verzorgers aanwezig.

Locatie

Meibergdreef 5
Amsterdam Zuidoost

Aanmelden

Krijgt je kind nog geen hulp van Levvel? Dan kan jullie huisarts, of een andere verwijzer jullie aanmelden. Met een verwijsbrief kunnen jullie dat ook zelf doen. Nadat jullie zijn aangemeld, krijgen jullie een uitnodiging voor een intakegesprek bij één van de gebiedsteams. Het gebiedsteam zal samen met jullie bepalen of MGDB past bij jullie gezin.

Krijgt je kind al wel hulp van Levvel? Dan kan jullie behandelaar overleggen of MGDB past bij jullie gezin.

Vragen en contact

Neem voor vragen contact op met jullie behandelaar van Levvel, of met team MGDB:

@email

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin