You-nique

Een eetstoornis is complex en uniek voor iedereen die ermee worstelt. De gedachten, gevoelens en gewoonten die een eetstoornis in stand houden, verschillen per persoon. In dit onderzoek willen we beter begrijpen welke factoren jouw eetstoornis beïnvloeden. Met deze inzichten hopen we in de toekomst behandelplannen te ontwikkelen die beter aansluiten op de unieke behoeften van jongeren met een eetstoornis. Jouw deelname maakt het verschil – samen werken we aan persoonlijke en effectievere behandelingen voor jongeren zoals jij!

Hoe werkt het onderzoek?

Als je meedoet, gebruiken we een paar basisgegevens zoals je leeftijd, geslacht en BMI. Daarnaast verzamelen we nieuwe informatie in twee stappen.

Fase 1
Je begint met het invullen van een aantal online vragenlijsten over je mentale gezondheid en eetgewoonten. Je maakt ook een online computertest over hoe je beslissingen neemt over wat je eet. Deze test kost ongeveer 25 minuten.

Fase 2
Hierna vragen we je om 15 dagen lang, 5 keer per dag, korte vragen in te vullen via een speciale app op je telefoon. De vragen gaan over je gedachten, gevoelens en gedrag op dat moment. Het beantwoorden duurt maar 3 tot 5 minuten per keer, en je krijgt een melding als het tijd is om de lijsten in te vullen. We leggen precies uit hoe de app werkt nadat je de computertest hebt afrondt.

Na afloop
Na deze 2 fasen krijg je een overzicht van jouw antwoorden over de tijd heen en ontvang je een cadeaubon t.w.v. 50 euro. Ook kun je al jouw vragen stellen aan de onderzoeker.

Doe mee en draag bij aan betere, op maat gemaakte behandelplannen voor jongeren zoals jij.

Meer informatie

- Informatiebrief 12 tot 16 jaar
- Informatiebrief 16 tot 23 jaar
- Informatiebrief ouders en verzorgers

Interesse?

Stel je vragen of meld je aan door een mail te sturen de hoofdonderzoeker Moniek Zeegers.

@email

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin