Intensieve behandelweek voor kinderen en jongeren met dwang

De intensieve behandelweek kan kinderen en jongeren met een dwangstoornis of obsessieve compulsieve stoornis (OCD) een boost geven om hun dwang beter te kunnen bedwingen.

Voor wie is de intensieve dwangweek?

De intensieve behandelweek is bedoeld voor kinderen en jongeren tussen de 8 en 21 jaar met een dwangstoornis. Bijvoorbeeld kinderen en jongeren die al bij Levvel in poliklinische behandeling zijn en waarvoor een therapiecontact van één keer per week niet voldoende is. Of kinderen/jongeren die naast een poliklinische, dag- of klinische behandeling bij Levvel nog wat extra ondersteuning kunnen gebruiken.

Daarnaast kunnen ook kinderen en jongeren die elders in behandeling zijn voor hun dwangklachten meedoen aan de intensieve dwangweek. Een goede overdracht over de inhoud van de behandeling is dan heel belangrijk. Zie “Informatie voor Verwijzers”.

Hoe ziet het eruit

Aan de intensieve behandelweek doen 6 tot 10 kinderen of jongeren mee. Het is dus een groepsbehandeling. Wij proberen kinderen en jongeren van dezelfde leeftijdscategorie zoveel mogelijk bij elkaar te plaatsen in subgroepjes binnen het behandelprogramma.

Oefenen staat centraal tijdens de intensieve behandelweek. We werken veel met exposure- en responsepreventie. Daarbij gaan we in sub-groepjes van 2 of 3 jongeren oefenen met het bedwingen van de dwanghandeling(en).

Voorbeelden

- Iemand met smetvrees gaat iets aanraken en dan het handen wassen achterwege laten of uitstellen. Om dat vol te houden helpt een groepsgenoot met afleidende spelletjes.
- Iemand uit de groep oefent met niet op de lijnen te lopen en de ander observeert hoe het gaat.

Elke dag heeft ook een aantal gemeenschappelijke momenten. We beginnen de ochtend met elkaar, lunchen ’s middags samen en sluiten de dag ook gezamenlijk af. Tijdens de groepsmomenten bespreken we met elkaar hoe het gaat met oefenen en maken we plannen voor het vervolg. Ook besteden we aandacht aan het veranderen van de bange gedachten en het inzetten van helpend gedrag.

In de intensieve behandelweek ligt de nadruk niet op praten over de dwang, maar juist op doen. Dat doen we niet alleen in de therapieruimtes, we gaan ook naar buiten: het parkeerterrein, de winkels in het AMC, het station enzovoorts. Allemaal plekken waar we kunnen oefenen.

Het kan fijn zijn om te ervaren dat je niet de enige met dwang bent. Het delen van ervaringen kan dan prettig zijn. Dat kan, maar hoeft niet.

Omdat we weten dat kinderen en jongeren met een dwangstoornis vaak baat hebben bij (lichamelijke) ontspanning (bijvoorbeeld middels sport, mindfulness en yoga), gaan we tijdens de intensieve behandelweek naar de sportzaal om met elkaar te oefenen onder leiding van ervaren trainers. Sportkleding is hiervoor niet noodzakelijk.

Ouders

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Betrokkenheid van ouders is een belangrijk onderdeel van de intensieve behandelweek. Tijdens de ouderbijeenkomst krijgen ouders psycho-educatie over dwangklachten en informatie over het programma van de behandelweek. Daarnaast wordt van ouders en de huidige behandelaar verwacht dat zij één dagdeel meedoen aan de behandelweek. Dit is noodzakelijk om dat wat in de intensieve behandelweek geleerd wordt ook thuis toe te kunnen passen en verder te ontwikkelen.

Waar

De intensieve behandelweek vindt plaats bij Levvel, op de locatie Meibergdreef 5 in Amsterdam Zuidoost (naast het AMC).

Wat is het effect?

Omdat we willen weten hoe effectief deze intensieve vorm van behandelen is, vragen we de deelnemers om tijdens de behandelweek een aantal keer een vragenlijst in te vullen.

We verwachten niet dat de problemen na de intensieve behandelweek helemaal verdwenen zijn. We hebben bij eerdere intensieve behandelweken wel gezien dat bij veel kinderen en jongeren de klachten aanzienlijk verminderen en dat zij meer vertrouwen hebben om hun dwang verder te bedwingen en onder controle te krijgen.

Wanneer?

Jaarplanning intensieve dwangweek 2026

Levvel organiseert in 2026 drie intensieve dwangweken, telkens in een schoolvakantie:

- **Week 1**: 23 t/m 27 februari (voorjaarsvakantie)
  → Aanmelden mogelijk tot **19 januari**
- **Week 2**: 18 t/m 22 mei (aangepaste data i.v.m. Bevrijdingsdag op 5 mei)
  → Aanmelden mogelijk tot **20 april**
- **Week 3**: 12 t/m 16 oktober (herfstvakantie)
  → Aanmelden mogelijk tot **31 augustus**

Aanmelden

Als uw kind al bij Levvel in behandeling is, kan de huidige behandelaar uw kind aanmelden voor de intensieve behandelweek dwang, via:

@email

Als uw kind (nog) niet bij Levvel in behandeling is, kan de behandelaar telefonisch contact met ons opnemen tijdens het spreekuur om de mogelijkheden te bespreken.

Maandag 12.00 – 13.00 uur
Dinsdag 13.00 – 14.00 uur
Woensdag 13.30 – 14.30 uur
Donderdag 12.00 – 13.00 uur
Vrijdag 12.00 – 13.00 uur

Vraag naar het telefonisch spreekuur van het expertisecentrum DAT.

088 054 70 00

Informatie voor en samenwerking met verwijzers

Voor deze intensieve behandelweek kunnen zowel interne als externe cliënten worden aangemeld. Het is noodzakelijk dat de verwijzer betrokken is bij de aanmelding en vervolgzorg. Het heeft de voorkeur dat de verwijzer aanwezig is bij de intake met cliënt en ouders. Indien dit niet haalbaar is wordt een telefonisch overleg ingepland, gekoppeld aan de intake. Daarnaast nodigen wij de verwijzer uit om een dagdeel mee te draaien, zodat de vervolgbehandeling goed kan aansluiten op de behandeling van de intensieve behandelweek.

Om de intensieve behandelweek goed te laten aansluiten op de lopende (of eerdere) behandeling, vragen we de huidige behandelaar voorafgaand aan de intake samen met de cliënt belangrijke informatie te verzamelen over de klachten en over de bestaande behandeling.

Behandelverantwoordelijkheid

De behandeling bij huidige behandelaar wordt voortgezet. Na de intensieve behandelweek zal gezorgd worden voor een overdrachtsgesprek. Het dossier bij Levvel wordt na de intensieve behandelweek gesloten. De huidige behandelaar blijft verantwoordelijk voor de behandeling. Voor vragen die geen betrekking hebben op de dwanggerelateerde klachten zal verwezen worden naar de huidige behandelaar. In geval van crisis is eveneens de huidige behandelaar verantwoordelijk.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin