MeiSa - Crisisopvang voor meisjes (12-18 jaar)

Ben je slachtoffer van seksueel geweld? Heb je te maken gehad met misbruik, aanranding of een loverboy? Of is jouw thuissituatie onveilig en moet je nú weg? Dan kun je terecht bij Meisa. Meisa is een veilige crisisopvang voor meisjes van 12 tot 18 jaar die dringend hulp nodig hebben. Hier kun je tot rust komen. Je bent veilig, en we helpen je verder.

Wat is Meisa?

Meisa is een crisisgroep op een beschermde plek. Meisjes die seksueel geweld hebben meegemaakt of gevaar lopen, kunnen hier tijdelijk wonen. Je krijgt medische zorg, psychische hulp en veel structuur, zodat je kunt bijkomen van wat je hebt meegemaakt.

Bij Meisa:

- zijn er maximaal 8 meisjes tegelijk;
- krijg je een eigen kamer;
- is er dag en nacht begeleiding aanwezig;
- zijn er gezinsgesprekken als jij dat goed vindt;
- is er één extra bed voor noodsituaties in de nacht of het weekend.

Ook jouw ouders of andere belangrijke mensen kunnen bij de hulp betrokken worden, als jij dat wilt.

Voor wie is Meisa?

Meisa is er voor meisjes tussen de 12 en 18 jaar die:

- seksueel geweld hebben meegemaakt, zoals aanranding of verkrachting;
- slachtoffer zijn (of dreigen te worden) van mensenhandel of loverboys;
- in een afhankelijke of gevaarlijke relatie zitten;
- acuut onveilig zijn in hun eigen (thuis)situatie.

Soms word je aangemeld door de politie mensenhandel. Ook dan ben je welkom bij Meisa.

Wat doe je bij Meisa?

Bij Meisa krijg je structuur, rust en zorg. Je woont er tijdelijk, meestal 4 tot 6 weken. In die tijd:

- werk je aan je herstel;
- leer je over grenzen, sociale media, relaties en jezelf;
- krijg je begeleiding die past bij jouw situatie;
- heb je groepsgesprekken over thema's die belangrijk zijn voor jou;
- leer je van de andere meiden en zij van jou.

Wekelijks zijn er gezinsgesprekken en we betrekken ook mensen uit jouw netwerk, als dat goed voelt voor jou.

Als je klaar bent bij Meisa, laten we je niet zomaar los. We zorgen samen voor een plan dat bij jou past. Bijvoorbeeld:

- verder wonen thuis, met hulp voor jou en je gezin;
- starten met systeemtherapie, jeugdhulp of ggz;
- begeleiding van Qpido of een andere specialist;
- of, als het thuis nog niet veilig genoeg is, een vervolgplek zoals Pinq.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

We zorgen altijd dat je verder kunt met de juiste hulp.

Meer weten of hulp nodig?

Weet je niet meer waar je terecht kunt? Of voel je je onveilig thuis of in een relatie? Vraag iemand die je vertrouwt om met je mee te denken. Bijvoorbeeld een hulpverlener, mentor, huisarts of de politie. Zij kunnen je helpen om bij Meisa terecht te komen.

@email

088 054 70 02

Over Levvel

Levvel is specialist voor jeugd en gezin, werkzaam in Amsterdam en omstreken. Wij helpen kinderen, jongeren en (pleeg)gezinnen in lastige situaties weer op weg. Zodat ze met een stevige basis de toekomst tegemoet kunnen. Levvel biedt alle hulp onder één dak: van opvoedondersteuning tot specialistische jeugdhulp en complexe psychiatrische zorg.

Specialisten voor jeugd en gezin