PinQ - voor mogelijke slachtoffers seksueel geweld en uitbuiting (12-18 jaar)

Ben je slachtoffer van seksueel geweld? Ben je in de problemen gekomen door een loverboy of mensenhandel? Of zit je in een relatie waarin jij jezelf helemaal bent kwijtgeraakt? Dan is Pinq er voor jou. Pinq is een veilige woonplek voor meisjes van 12 tot 18 jaar die te maken hebben (gehad) met uitbuiting, dwang of seksueel geweld.

Ook als je nog niet direct slachtoffer bent geworden, maar een groot risico loopt, kun je bij Pinq terecht. Bijvoorbeeld omdat je in een ongezonde of afhankelijke relatie zit. Bij Pinq krijg je bescherming, begeleiding en behandeling. Je hoeft het niet alleen te doen.

Wat is Pinq?

Pinq is een behandelgroep van Levvel op een veilige, geheime locatie in Amsterdam. Hier kunnen in totaal 27 meisjes uit de regio Amsterdam terecht. Sommige meisjes zijn uitgebuit via loverboyconstructies of mensenhandel. Anderen zijn (nog) geen slachtoffer, maar lopen wel groot risico.

Pinq bestaat uit twee huizen: een meer gesloten huis en een meer open huis. Ze staan naast elkaar en werken intensief samen. Als jouw situatie verandert, kun je – in overleg en soms met toestemming van de rechter – overstappen van het ene huis naar het andere. In beide huizen krijg je dezelfde vertrouwde gezichten te zien, omdat er één vast team is dat iedereen begeleidt.

Wat doe je tijdens je verblijf?

Bij Pinq krijg je een eigen kamer en een vast dagprogramma. Je krijgt hulp van mensen die ervaring hebben met de problemen waar jij mee zit. Je volgt onderwijs, doet leuke dingen in je vrije tijd en werkt aan je herstel. Alles gebeurt op één plek, met één team. Je krijgt hulp om je leven weer op te bouwen. De hulpverleners helpen je om:

- te herstellen van wat je hebt meegemaakt;
- los te komen van ongezonde of gevaarlijke situaties;
- gezonde en veilige keuzes te maken;
- je zelfstandigheid en zelfvertrouwen terug te krijgen.

Je werkt aan problemen zoals:

- PTSS of trauma's
- gedragsproblemen of stress
- moeite met vertrouwen of hechten
- stoppen met ongezonde relaties
- schulden of lichte verslaving
- schooluitval of stilstaande ontwikkeling

Samen met je begeleiders stel je doelen op. Je werkt op jouw tempo, met steun van mensen die je serieus nemen en er voor je zijn.

Hoelang blijf je bij Pinq?

Een traject bij Pinq duurt meestal ongeveer 9 maanden. Soms korter, soms wat langer. Dat hangt af van jouw situatie.

Na je verblijf helpen we je verder. Je gaat bijvoorbeeld terug naar huis, naar een andere veilige plek of naar een vervolgbehandeling. Ook dan blijven we je begeleiden, als dat nodig is.

LEVVEL
Specialisten voor jeugd en gezin

Meer weten of hulp nodig?

Wil je weten of Pinq iets voor jou is? Of heb je hulp nodig, maar weet je niet waar je moet beginnen? Vraag iemand die je vertrouwt om met je mee te denken. Je ouder, een hulpverlener, je huisarts of mentor kan je helpen bij de aanmelding.

aanmelden@levvel.nl
088 054 70 01

Over Levvel

Levvel is specialist voor jeugd en gezin, werkzaam in Amsterdam en omstreken. Wij helpen kinderen, jongeren en (pleeg)gezinnen in lastige situaties weer op weg. Zodat ze met een stevige basis de toekomst tegemoet kunnen. Levvel biedt alle hulp onder één dak: van opvoedondersteuning tot specialistische jeugdhulp en complexe psychiatrische zorg.

Specialisten voor jeugd en gezin